Согласовано _____
Заведующая интернатом Федорова С.С.
Председатель Родительского комитета
_____Готовцева С.Р.
Лидер интерната _____Пахомов Иван
от «___»_____ 2018 г.

Утверждаю _____ и.о. генерального директора МБНОУ «Октемский НОЦ» Лонгинов М.И.
«___»_____ 2018 г

МБНОУ «Октемский научно- образовательный центр»

Образовательно- оздоровительного интерната для одаренных детей «Интеллектуал»

Распорядок дня

| | |
|---|---|
| **7.00.** | Подъем |
| **7.00-7.30** | Зарядка, скандинавская ходьба по группам |
| **7. 30.- 8.00** | Завтрак |
| **8.00- 14.30** | Занятия в школе |
| **14.30- 15.30** | Обед |
| **15.30- 18.00** | Спецкурсы, спортивные секции,посещение библиотеки, дополнительные занятия по расписанию |
| **18.00- 18.30** | Ужин |
| **18.30- 20.30** | Дополнительные занятия по группам, подготовка домашних заданий, мероприятия интерната по плану |
| **20.30-20.45** | Перекличка, проверка комнат |
| **21.00-21.30** | Сонник |
| **21.30-22.00** | Сдача телефонов, свободное время |
| **22ч.00-7.00** | Сон |